



HIGH PERFORMANCE

WOMEN EXPERIENCE

**CD ALCALÁ DE HENARES
MADRID
2025**

» ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?



**JUGADORAS INTERNACIONALES NACIDAS
ENTRE 2014 Y 2008**



La Academia del Atlético de Madrid, debido a su alto grado de colaboración y respeto hacia cualquier club o entidad deportiva, informa que todas aquellas jugadoras que estén interesadas en participar en esta experiencia y provengan de un club perteneciente a 1ª o 2ª División de la Liga Profesional de su país o similar, deberán ponerse en contacto con la organización del campus a través del canal establecido para cumplir con el procedimiento previsto.



» NUESTRO CLINIC

La experiencia incluye entrenamientos matinales y vespertinos, además de actividades recreativas y educativas detalladas en el programa. La organización es semanal.

La esencia de nuestro programa es abordar el trabajo con la jugadora de la forma más individualizada posible. Gracias a nuestro análisis previo en la aplicación, podemos conocer el posicionamiento y las condiciones de cada jugadora, pudiendo adaptar los entrenamientos a las necesidades de nuestras jugadoras.





COMPLEJO DEPORTIVO

La Ciudad Deportiva de Alcalá de Henares, sede de entrenamiento del primer equipo femenino y sede oficial de la UEFA Youth League.



Estadio con capacidad para más de 3000 personas



6 campos de fútbol.



35 vestuarios.



Centro médico.



Fisioterapeutas y salas de rehabilitación.



Salas polivalentes.



Cafetería y restaurante.



RESIDENCIA



01

Ubicación

La Residencia del Atlético de Madrid, ubicada en San Sebastián de los Reyes, Madrid, te proporcionará todas las comodidades para disfrutar de una experiencia deportiva de primer nivel.

02

100% Experiencia Atlético

Instalaciones equipadas que completan la experiencia del Atlético de Madrid. Vivirás envuelto por los colores y el espíritu del Club.



Ocio

Áreas de recreación, terraza y salones, donde los jugadores podrán relajarse y compartir sus experiencias.



Seguridad

La instalación cuenta con seguridad y personal disponible las 24 horas del día.



Comida

Buffet elaborado por los nutricionistas del club, siguiendo los estándares de la dieta de un deportista de élite.



Clases

Hay aulas donde se impartirán las diferentes clases de idiomas durante la estancia.

» FACILIDADES



GIMNASIO

Un espacio totalmente equipado con material de última generación para mejorar la condición física de las jugadoras.



FISIOTERAPIA Y SALA DE REHABILITACIÓN

Todas las jugadoras serán asistidas en caso de cualquier lesión por nuestro equipo de profesionales.



AULAS DE ESTUDIO

El polideportivo dispone de dos salas de estudio donde los entrenadores impartirán las diferentes clases táctico-técnicas.

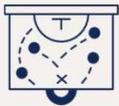


» ACERCA DEL PERSONAL OFICIAL DE NUESTRA ACADEMIA



Un aspecto diferencial de nuestro programa es poder contar con entrenadores propios, preparadores físicos y analistas de nuestros equipos de Academia. Gracias a su experiencia, conocimiento de la metodología y desarrollo técnico aplicado al juego, llevarán tu rendimiento a un nivel superior.

En nuestro STAFF técnico cada semana contaremos siempre con:



Entrenadores oficiales de la Academia: nuestros entrenadores participantes en el Campus lideran su propio equipo dentro de la estructura de la Academia. Desarrollarán el microciclo de trabajo de la semana en sintonía con el resto del cuerpo técnico y convivirán durante la semana en el hotel.



Analista de Alto Rendimiento: grabará a todos y cada uno de los participantes para su posterior análisis con la creación de un vídeo individual que será enviado a la jugadora, en el que se detallarán aspectos positivos y aspectos a mejorar.



Preparador físico de la Academia: liderará el trabajo de activación, mediciones, gimnasio y vuelta a la calma según la periodización de nuestros equipos.





ACERCA DEL PERSONAL OFICIAL DE NUESTRA ACADEMIA



Monitor y educador: responsable y acompañante de las jugadoras las 24 horas del día. Convivirá con las jugadoras y las acompañará en todos los traslados y experiencias, liderando la dinámica del grupo para la mejora de la convivencia.



Personal médico: atención in situ a las jugadoras en caso de cualquier incidente.



Coordinación y Gestión Deportiva del Área Internacional de la Academia: seguimiento diario y gestión interna.





» ¿QUÉ INCLUYE NUESTRO PROGRAMA?



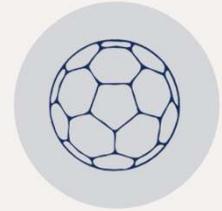
Alojamiento en Residencia oficial de alto rendimiento.



Transporte diario incluido. Posibilidad de recogida en aeropuerto y estación.



Seguro médico por lesiones + accidentes deportivos. Además, cada participante deberá traer su seguro privado.



Ocho (8) entrenamientos matinales (en doble sesión) de 50' y tres (3) entrenamientos vespertinos de 75'.



Pensión completa y servicio de lavandería.



Vídeo personalizado de acciones técnico-tácticas e informe del jugador realizado por el analista oficial del club.



Monitor responsable del grupo las 24 horas del día.



Visita a la ciudad de Madrid.



Visita a Riad Air Metropolitano* y Territorio Atleti.

*La visita al estadio puede sufrir modificaciones.



» ¿QUÉ INCLUYE NUESTRO PROGRAMA?



Entrenamientos de activación y de fuerza en el gimnasio.



Visita al Museo de Leyendas, Cuna del fútbol.



Diploma certificado por la Academia del Atlético de Madrid.



Camiseta oficial del primer equipo personalizada serigrafiada con el nombre del jugador.



Dinámica de grupo orientada a mejorar el trabajo en equipo.



Charlas formativas (valores del club y análisis de jugadores).

➤ INFORMACIÓN ADICIONAL

01



Staff

Un monitor o coordinador acudirá junto al conductor a recoger a la jugadora en la estación o aeropuerto. Los monitores estarán en convivencia con las jugadoras las 24 horas del día cubriendo todas las necesidades que estos puedan tener.

02



Emergencias

Todos los participantes en el programa estarán asegurados con nuestro seguro médico privado de accidentes y lesiones deportivas.

Además, como requisito imprescindible para participar, deberán traer su seguro médico privado, ya que la cobertura que ofrece nuestro seguro es exclusiva para la práctica deportiva.

03



Transporte

Todos los transportes están incluidos en el programa. Los transportes, serán realizados por nuestro personal y/o choferes privados. Ellos serán los encargados de recibirlos en el punto acordado así como de transportar a los jugadores hasta y desde cada actividad.

04



Equipación

A las jugadoras se les proporcionará equipamiento completo (3 camisetas, 3 pantalones cortos, 3 pares de calcetines), ropa oficial de paseo de la Academia (polo, 2 sudaderas, pantalón) para toda la estancia y servicio de lavandería diario.

05



Incluir siempre en tu equipaje

- Ropa de invierno (Ropa personal cómoda y pensada para bajas temperaturas)
- Botas de fútbol y zapatillas de calle.
- Chanclas, toalla, bañador y neceser.
- No se permitirá llevar ni traer ropa o mochilas de otros equipos de fútbol profesional.



** No se permitirá traer ropa o mochilas de otros equipos de fútbol profesional.*



POLÍTICAS DEL CENTRO DEPORTIVO

Uniforme

Zapatillas deportivas, calcetines largos Nike blancos, camiseta de entrenamiento y pantalones cortos de entrenamiento.

Gimnasio y campo

Está prohibido utilizar o disponer de las instalaciones sin autorización de una persona responsable.

Tus pertenencias

Las pertenencias del jugador siempre serán de su responsabilidad y deberá cuidarlas con la mínima diligencia requerida.

Bienvenida y despedida

Estrechar la mano a los miembros del cuerpo técnico y otras personas responsables al llegar y al salir de la actividad..

Material

La jugadora debe ser responsable del uso y cuidado del equipo deportivo utilizado durante la actividad deportiva.

Lesiones

Las jugadoras deberán informar al CT de su situación lesional. Posteriormente serán acompañados a los servicios médicos.

POLÍTICAS DE RESIDENCIA



Puntualidad

Las jugadoras deben ser siempre puntuales, especialmente a la hora de comer.



Salidas de residencia

Las jugadoras no podrán salir de la residencia sin autorización de los responsables y siempre acompañados de un monitor.



Lavandería

Los uniformes deportivos deberán ser depositados y recogidos con suficiente antelación para la práctica deportiva.



Higiene y descanso

Las jugadoras deberán cumplir con las normas mínimas de higiene cada día. Además, el horario de descanso (a partir de las 23:00 horas) deberá respetarse siempre.



Orden y Limpieza

El uso y cuidado de los espacios de la residencia debe ser siempre de acuerdo a lo encontrado.



Transporte

Las jugadoras deben estar allí 5 minutos antes de la hora de salida del autobús.

*Toda la ropa, tanto personal como deportiva, deberá estar marcada con el nombre y apellido del jugador.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Llegada y recogida en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid Barajas or Estación de tren (8:00 - 22:00)	8.00h - 8:15h Buenos Días	8.00h - 8:15h Buenos Días	8.00h - 8:15h Buenos Días	8.00h - 8:15h Buenos Días	8.00h - 8:15h Buenos Días	ACTIVIDAD ATM	Recogida, despedida y traslado al Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid Barajas o estación de tren.
	8.15h - 8:45h Desayuno e Higiene	8.15h - 8:45h Desayuno e Higiene	8.15h - 8:45h Desayuno e Higiene	8.15h - 8:45h Desayuno e Higiene	8.15h - 8:45h Desayuno e Higiene		
	8:45 - 9:00h Transporte Residencia - CD Alcalá	8:45 - 9:00h Transporte Residencia - CD Alcalá	8:45 - 9:00h Transporte Residencia - CD Alcalá	8:45 - 9:00h Transporte Residencia - CD Alcalá	8:45 - 9:00h Transporte Residencia - CD Alcalá		
	9:30h - 10:00h Gym	9:30h - 10:00h Gym	9:30h - 10:00h Gym	9:30h - 10:00h Gym	9:30h - 10:00h Gym		
	10:00h - 12:00h Entrenamiento Técnico - Táctico	10:00h - 12:00h Entrenamiento Técnico - Táctico	10:00h - 12:00h Entrenamiento Técnico - Táctico	10:00h - 12:00h Entrenamiento Técnico - Táctico	10:00h - 12:00h Entrenamiento Técnico - Táctico		
12.15h - 12:45h Recogida, Transporte a Residencia	12.15h - 12:45h Recogida, Transporte a Residencia	12.15h - 12:45h Recogida, Transporte a Residencia	12.15h - 12:45h Recogida, Transporte a Residencia	12.15h - 12:45h Recogida, Transporte a Residencia			
12:45 - 13:10 Ducha, Higiene y Lavandería	12:45 - 13:10 Ducha, Higiene y Lavandería	12:45 - 13:10 Ducha, Higiene y Lavandería	12:45 - 13:10 Ducha, Higiene y Lavandería	13:10h - 14:30h Comida y Descanso			
13:10h - 15:00h Comida y Descanso	13:10h - 15:00h Comida y Descanso	13:10h - 15:00h Comida y Descanso	13:10h - 15:00h Comida y Descanso	14:30h - 15:00h Transfer CD Alcalá - Riyadh Air Metropolitano			
15:10h - 16:00h Charla de Valores ATM en Residencia	15:10h - 16:00h Dinámica de Grupo (Torneo Teqball)	15:00 - 16:00h Dinámica de Grupo (Atletico de Madrid Kahoot)	15:00h - 16:30h Visita al Riyadh Air Metropolitano	16:10 - 17:00h Dinámica de Grupo (Atletico de Madrid Kahoot)			
16:00 - 16:30h Merienda y Preparación para Transporte	16:00 - 16:30h Merienda y Preparación para Transporte	16:00h - 16:30h Transporte Residencia - Neptune	16:30h - 17:00h Transporte Riyadh Air Metropolitano - Residencia	16:00 - 16:30h Merienda y Preparación para Transporte			
Recepción en residencia, presentación y reparto de habitaciones.	16:30 - 17:00h Transporte Residencia - CD Alcalá	16:30 - 17:00h Transporte Residencia - CD Alcalá	16:30 - 17:00h Merienda en Madrid	17:00h - 17:30h Merienda en Residencia	16:30 - 17:00h Transporte Residencia - CD Alcalá		
	17:15 - 18:30h Entrenamiento Competitivo	17:15 - 18:30h Entrenamiento Competitivo	17:00 - 20:00h Madrid city visit	17:30h - 18:45h Tiempo de Descanso	17:15 - 18:30h Entrenamiento Competitivo		
	18:30 - 19:30h Transporte CD Alcalá - Residencia, Higiene Personal	18:30 - 19:30h Transporte CD Alcalá - Residencia, Higiene Personal			18:30 - 19:30h Transporte CD Alcalá - Residencia, Higiene Personal		
	19:30 - 21:00h Dinámica de Grupo (Torneo Ping-Pong)	19:30 - 21:30h Dinámica de Grupo (Cine)	20:00- 20.45h Transporte Neptuno - Residencia	18:45 - 20:45h Dinámica de Grupo (Cine)	19:30 - 21:00h Ceremonia de Clausura Residencia		
	21:15h - 23:00h Cena, Lavandería, Tiempo Familia y Buenas Noches	21:15h - 23:00h Cena, Lavandería, Tiempo Familia y Buenas Noches	20:45h - 23:00h Cena, Lavandería, Tiempo Familia y Buenas Noches	20:45h - 23:00h Cena, Lavandería, Tiempo Familia y Buenas Noches	21:15h - 23:00h Cena, Lavandería, Tiempo Familia y Buenas Noches		



➤ PARTE DE NUESTRA CLÍNICA INTERNACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO

En julio de 2025 damos el pistoletazo de salida a nuestra exclusiva experiencia de Alto Rendimiento que tanto ha influido en nuestros participantes en ediciones anteriores.

Más de 100 jugadores seleccionados personalmente han podido disfrutar de un programa único e individualizado.

VIVE, ENTRENA Y JUEGA COMO UNA JUGADORA DE ALTO RENDIMIENTO

- Residirán en la Residencia Oficial de jugadores del Atlético de Madrid con alojamiento completo.
- Se entrenarán en la Ciudad Deportiva Civitas Alcalá de Henares con la metodología adaptada de la Academia.
- Se formarán como jugador del Atlético de Madrid a través de charlas técnico-tácticas individualizadas y dinámicas de grupo.
- Disfrutarán de experiencias lúdicas como visitas al Estadio, a la ciudad de Madrid, al Museo LaLiga Legends y al Parque Warner Madrid.
- El objetivo es atraer a jugadoras de todo el mundo que reúnan las condiciones técnicas, físicas y tácticas para disfrutar de un campus de Alto Rendimiento.
- Se garantiza un nivel superior de rendimiento y desarrollo de los participantes bajo la experiencia de los entrenadores oficiales de la Academia.
- La calidad del programa está asegurada por la evaluación personal de cada solicitud por parte de la Academia y los expertos técnicos.

» PROCESO DE REGISTRO



1



Complete la solicitud de la clínica en el sitio web*

Envíanos tus datos a través del formulario web que encontrarás en la página del Campus. Una vez registrado, nuestro equipo técnico comenzará a trabajar en tu solicitud.

2



Evaluación de la solicitud de participación*

Nuestros coordinadores del campamento y personal técnico verán todos los vídeos de los participantes y harán una selección de los jugadores adecuados.

3



Formulario de inscripción

Luego de la validación de tu solicitud por parte de nuestro equipo técnico, se te enviará un correo electrónico donde encontrarás el link para reservar tu plaza y realizar el pago de la misma. En caso de realizar el pago en cuotas, podrás visualizar en el mencionado correo electrónico, diferentes links que te dirigirán a las modalidades: PAGO ÚNICO o PRIMERA CUOTA DE INSCRIPCIÓN.



Reunión de seguimiento e información adicional

Debido al alto grado de compromiso con las familias de los participantes, nuestro equipo de gestión del campus se encargará de organizar reuniones periódicas por videollamada para comentar en profundidad la experiencia así como resolver cualquier duda.

» PROCESO DE REGISTRO



4



Confirmación de tu plaza en el programa

Tras haber realizado el pago y recibir el comprobante de pago adjunto al formulario, recibirás un correo electrónico confirmando tu reserva de plaza para la semana seleccionada. Te rogamos que, a partir de ese momento, nos informes lo antes posible sobre tu plan de viaje y llegada o salida a Madrid.

5



Fragmentación de los pagos

Si has realizado el pago a plazos, recibirás un segundo correo electrónico como recordatorio de la fecha límite y un enlace donde podrás realizar el segundo y último pago.

Es importante recordar que hasta que no se haya realizado el pago en su totalidad, la plaza no quedará bloqueada.

6



Llegada a Madrid y comienzo de la clínica

Tras habernos informado previamente de vuestro plan de viaje de llegada y salida, nuestro equipo se encargará de recogeros en el punto de encuentro establecido y trasladaros hasta nuestra Residencia de Alto Rendimiento (lugar desde donde partiremos posteriormente hacia las instalaciones de la clínica). Una vez finalizada la clínica procederemos de la misma forma a despedirnos de los participantes.



Canal de consulta y seguimiento

Una vez hayas completado con éxito todos los pasos anteriores, el equipo de gestión del campus te presentará a un grupo de conversación que servirá como canal de comunicación recurrente (antes, durante y después de realizada la clínica)

»» PRECIOS DEL PROGRAMA



**Precio 1 Semana
Sin Residencia**

2.250,00 €

Envía tu solicitud lo antes posible y reserva tu plaza.



10%

Segunda Semana

**Precio 2 Semanas
Consecutivas Sin
Residencia**

4.050,00€

No están incluidos los costes derivados del desplazamiento desde el lugar de origen hasta el programa así como reservas de cualquier tipo de medio de transporte y/o visados o autorizaciones.
Los costes adicionales por la reserva de un seguro médico de viaje u otro seguro similar no están incluidos.**

»» PRECIOS DEL PROGRAMA



10%
Tercera semana

**Precio 3 Semanas
Consecutivas Sin
Residencia**

6.185,00 €

Envía tu solicitud lo antes posible y reserva tu plaza.



10%
Cuarta Semana

**Precio 4 Semanas
Consecutivas Sin
Residencia**

7.985,00€

No están incluidos los costes derivados del desplazamiento desde el lugar de origen hasta el programa así como reservas de cualquier tipo de medio de transporte y/o visados o autorizaciones.
Los costes adicionales por la reserva de un seguro médico de viaje u otro seguro similar no están incluidos.**

» POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

Reprogramación gratuita para los campus celebrados en Madrid en 2025.

- En caso de cancelación de una inscripción dentro de los 5 días hábiles siguientes a la confirmación, se devolverá el 100% del importe abonado.

En caso de cancelación con más de 30 días de antelación al inicio del campus:

- Si el pago se ha realizado en su totalidad: se devolverá el 70% del importe pagado.
- Si solo se ha pagado el 30% del importe total: no se realizará ningún reembolso (la tarifa de reserva no es reembolsable).

- En caso de cancelación con menos de 30 días de antelación al inicio del campus:

- Bono a utilizar en la temporada 2025 para campus desarrollados en Madrid.
- Se podrá aplazar una inscripción una sola vez y a la temporada siguiente siempre que se avise con al menos 15 días naturales de antelación al inicio del campus (salvo caso de fuerza mayor). En caso de no asistencia sin previo aviso: no se realizará devolución alguna.
- En caso de cancelaciones durante el desarrollo del campus: sólo se efectuará devolución del importe en caso de cancelación por causa de fuerza mayor debidamente acreditada. En caso de abandono voluntario del campus, no habrá derecho a devolución alguna.

En caso de ser necesaria la devolución, ésta se realizará al finalizar el Campus.

Los gastos de gestión derivados del importe a devolver correrán a cargo directamente del titular de la cuenta bancaria que se utilice para la devolución.

» VISADOS

En caso de denegación de visado en los países que lo requieran, y previa presentación del documento legal que lo acredite, se procederá a lo siguiente:

Se devolverá el 100% del importe del campus. Esta cláusula no será aplicable en caso de que la solicitud de visado se realice fuera de los plazos establecidos por cada embajada o en caso de que la solicitud de visado se realice fuera de los plazos establecidos por cada embajada. Tampoco en caso de que se deba al mal uso o uso fraudulento del material facilitado por Campus Alto Rendimiento para tal efecto.

Las cartas de invitación sólo se emitirán a los participantes, en ningún caso se emitirán a nombre de ningún adulto. El plazo límite para emitir las cartas de invitación será de 24 a 48 horas hábiles después de realizada la solicitud. Se debe tener en cuenta que para que esto se pueda realizar es necesario tener la documentación y el pago de la inscripción recibida, completa y correcta. En caso de no disponer de dicho plazo, Campus de Alto Rendimiento no se hace responsable de las consecuencias de dicha actuación y por tanto no procederá a la devolución de ningún importe ya abonado.

» CONTACTO

En la Academia somos un equipo que trabaja en **conjunto** en todos los departamentos.

Para la gestión de las actividades propuestas para este proyecto, se contará con la dirección de la **coordinación deportiva** y de la Academia Internacional.

Cualquier información, duda o propuesta que queráis comunicar, será a través de este contacto.

Una vez seleccionados los participantes y tramitada la inscripción de cada uno de ellos, se retomará la comunicación con las familias en las semanas previas al inicio del programa.

Servirá como primer contacto antes del inicio del programa y se resolverán dudas de última hora.

La comunicación entre familias y responsables del programa será constante tanto antes como durante la actividad.

internacionalacademia@atleticodemadrid.com

+34 913 26 04 03- Customer service hours: Monday to thursday from 9:00h to 17:00h and friday from 9:00h to 14:00h.



¡GRACIAS!